**I’m** here**to** tell **you that** anything **you**focus**on**,   
**on a** consistent basis,   
**you** put 100 percent **of** yourself into**it**.  
**You** try **and**improve daily on,   
**you** will improve, **you**will get better.   
**The** problem**is** most**of us in** life   
do not control**the** power **of our**mental focus.   
**In** fact, most **of us** focus **on** things**like**   
“Oh, gosh! how come**my** life isn’t working,   
how come **this**always happens **to me**?”   
**And if you** focus **on that** enough,   
**that’s** exactly **what you’ll** experience**in** life.

我现在在这要告诉你，任何你想要聚焦的点，

只要你持之以恒，百分百投入，试着每日进步，

你就会有进步，你就会做得更好。

问题是，我们大多数的人在生活当中

都无法掌握心神贯注的力量。

事实上，我们大部分的人所专注的是，都像是：

天呐，为什么我的生活过不好，

为什么这种事情总是发生在我的身上。

如果你对这种事情太过专注，

那正是你会在人生当中遭遇的事情。

(红色部分不被强调)

立刻加MONSTER老师个人工作QQ：1048940327

即可收到推送群号，进群即可得到老师一对一纠正发音，获得学习资料、十大在线互动视频直播课程  
十大主题：  
完美发音  
听力速成  
节奏训练  
连略音训练  
语调训练  
词汇运用  
流利交流训练  
电影模仿技术等