**The** most happy years**in my l**ife, including today,   
**have been a** result **of**doing **the** things**I want to** do.   
Being **the**person**I'm**meant**to be.**  
Doing **the** things **I**believe**in.**  
**And** most importantly, being honest **with**myself.   
**If you're** constantly doing things   
**to** make others happy, **but**not yourself,   
**you're**bound**to** stress yourself out.   
**You've got to**put **your**happiness first   
before anything else.

从以前到今时今日，我这一生之所以快乐，

皆因我做了自己真正想做的事情，

成为自己想要成为的那个人，

在做自己相信的事情，而最重要的是，我忠于自己。

如果你总是去做会让别人开心

而不会让自己开心的事情，

那么你一定会把自己折磨死。

你一定要将自己的快乐摆在首位，其他事情则次之。

(红色部分不被强调)

立刻加MONSTER老师个人工作QQ：1048940327

即可收到推送群号，进群即可得到老师一对一纠正发音，获得学习资料、十大在线互动视频直播课程  
十大主题：  
完美发音  
听力速成  
节奏训练  
连略音训练  
语调训练  
词汇运用  
流利交流训练  
电影模仿技术等